

Jacke anziehen

THEMA	<i>Schwierigkeiten bei der Vermittlung von Inhalten spürbar machen. Kommunikationsbarrieren erleben.</i>		
DAUER	<i>ca. 20 min</i>	GRUPPE	<i>5–30 Personen</i>
MATERIALIEN	<i>Jacke oder Pullover, Tuch zum Verbinden der Augen</i>		

Anleitung

Die Teilnehmenden (TN) werden in Zweiergruppen eingeteilt. Eine Person verbindet sich die Augen und versucht nun, ausschließlich mithilfe der Ansagen der anderen Person eine Jacke oder einen Pullover anzuziehen. Ohne Anweisung darf sie sich nicht bewegen. Hat sie das geschafft, werden die Rollen getauscht.

Auswertung

Die Auswertung kann kurzgehalten werden.

Mögliche Fragen wären z.B.:

- ▶ Wie war es, den Anweisungen zu folgen?
- ▶ Hast du die Anweisungen gut verstanden?
- ▶ Wo hattest du Probleme?
- ▶ Ist es dir leicht gefallen, Anweisungen zu geben?
- ▶ Was hätte dir geholfen?

Hinweise

Die Jacke bzw. der Pullover sollten auf einem Tisch liegen und der Person nicht in die Hand gegeben werden. Die Anweisungen sollten klar und deutlich gemacht werden. Ausreichend Platz zwischen den TN ist hilfreich. Diese Übung eignet sich als Einstiegsübung.